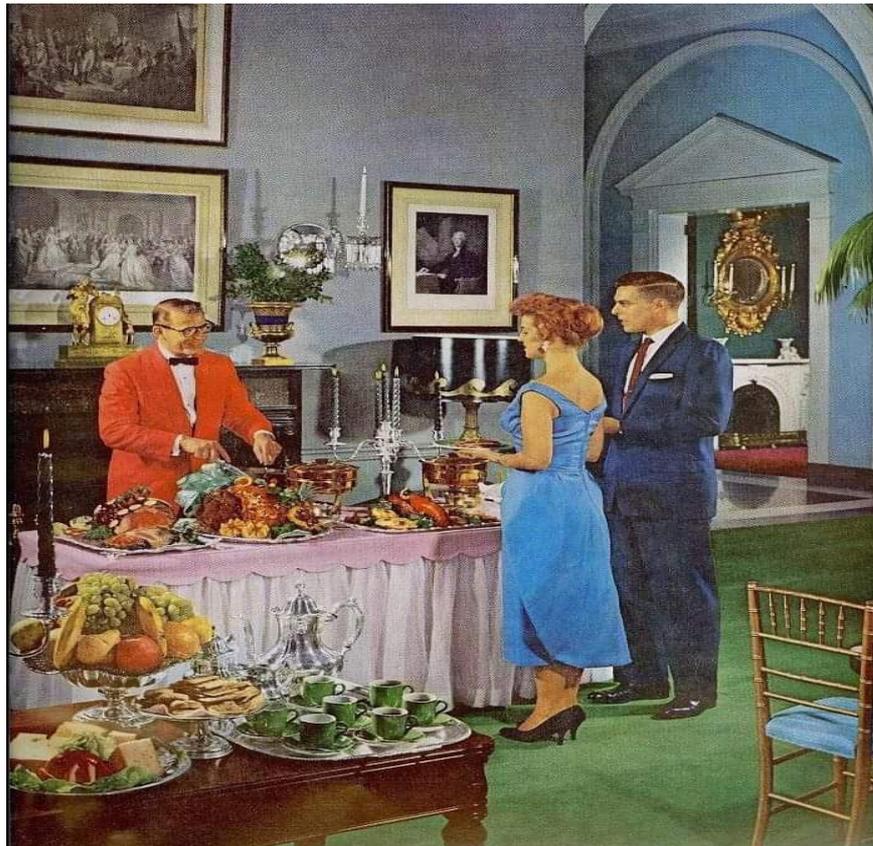


«Explore ton processus vivant, Arbore ton essence,  
Entre en résonance»



«Le Buffet»  
Ateliers d'expression créatrice libre

Les Dimanches :  
16 /01/2022  
20/02/2022  
27/03/2022

C'est une occasion de venir **expérimenter le processus vivant de l'expression créatrice au sein d'un groupe** et ce, grâce à un dispositif simple et bienveillant qui permet l'émergence (un temps, un lieu, un groupe, des invitations non directives).

Comme une invitation à prendre **un espace/temps** pour soi,

Sous formes d'aller-retours au buffet de matière tenu "surprise" (ex: argile vivante, collégraphie, peinture...) pour prendre à bras le corps ce qui vous habite.

Qu'y fait-on?

Ici, on crée, on explore, on exprime, on joue, on (s')élabore, on (se) reconnaît, on partage des histoires et des mémoires...

Aucun prérequis n'est nécessaire, **juste le désir d'exprimer** à travers des matières, histoire d'ouvrir nos possibles, de se lire autrement.

## Bienvenue,



Contact et inscriptions:

[expressionartcru@gmail.com](mailto:expressionartcru@gmail.com)

Anne-Sophie Corbeau 0479 76 61 85

Justine Hoffelt 0493 37 40 89



Prix: 70 euros sont demandés pour la journée expérientielle (animation des temps de production et des temps de paroles, matériel inclus)

Le processus se joue au sein d'un groupe restreint de 5 à 10 participants.

La journée aura lieu aux **Ateliers de la Baraque**, 1, rue des artisans à 1348 Louvain-la-Neuve. (+/- 3' à pied de la gare de LLN).

**De 10:00 à 18:00.** Une pause de midi de 1:30 est prévue entre 13:00 et 14:30

